

برنامه غذایی مهر ماه

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

| روز | تاریخ | صبحانه | میان وعده | نهار |
|-----|----------|--------|-----------------|-----------------|
| ۱ | شنبه | ۷/۹ | پنیر و گوجه | ----- |
| ۲ | یکشنبه | ۷/۱۰ | کره و مربا | شنیسل |
| ۳ | دو شنبه | ۷/۱۱ | خامه و عسل | ماکارونی |
| ۴ | سه شنبه | ۷/۱۲ | پنیر و گوجه | جوجه کباب |
| ۵ | شنبه | ۷/۱۶ | پنیر و گوجه | قیمه سیب زمینی |
| ۶ | یکشنبه | ۷/۱۷ | لوییا | کوکو سبزی |
| ۷ | دوشنبه | ۷/۱۸ | شکلات صبحانه | زرشک پلو با مرغ |
| ۸ | سه شنبه | ۷/۱۹ | نیمرو | الویه |
| ۹ | چهارشنبه | ۷/۲۰ | خامه عسل | عدس پلو |
| ۱۰ | شنبه | ۷/۲۳ | پنیر و گوجه | قرمه سبزی |
| ۱۱ | یکشنبه | ۷/۲۴ | عدسی | کوکو سیب زمینی |
| ۱۲ | دوشنبه | ۷/۲۵ | کورن فلکس و شیر | شنیسل |
| ۱۳ | سه شنبه | ۷/۲۶ | املت | ماکارونی |
| ۱۴ | چهارشنبه | ۷/۲۷ | کره مربا | لوییا پلو |
| ۱۵ | شنبه | ۷/۳۰ | پنیر و گوجه | قیمه سیب زمینی |